

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 9h à 16h
Mardi : 9h à 16h
Mercredi : 9h à 16h
Jeudi : **FERMÉ**
Vendredi : 9h à 12h

Si jamais les heures d'ouverture ne vous conviennent pas, vous pouvez nous contacter au 418-742-3212 poste 1. Il nous fera plaisir de trouver une solution!

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Le bureau municipal sera fermé
Lundi 13 octobre
Pour le congé de l'action de grâce

La ligne d'urgence est toujours en fonction
24/24 et 7 jours sur 7
pour les **URGENCES uniquement!**
Merci de votre compréhension!

Demande de permis

Inspectrice en bâtiments

Mme Suzie Banville

418 629-2053 poste 1128

s.banville@mrcmatapedia.quebec

Au bureau municipal les mardis et mercredis

Prochaine séance du Conseil Municipal

Date: 2 octobre 2025 19h30

Où: Cédrière au 38 rue des Cèdres, Val-Brillant

Prochain versement # 6 de taxes municipales
Échéance: 12 novembre 2025

BULLETIN MUNICIPAL VERSION ÉLECTRONIQUE

Le bulletin municipal est distribué seulement en version électronique. Vous pouvez communiquer avec nous au 418 742-3212, poste #1 afin de nous donner votre courrier électronique et être ajouté à notre liste d'envoi.

Prendre note que quelques **copies papier** sont disponibles dans **l'entrée avant du bureau municipal** qui est accessible en tout temps ainsi qu'à l'**Épicerie Côté & Fils inc.**

Bibliothèque Les Trésors de Delphine

La bibliothèque est située au bureau municipal
au 11 rue St-Pierre Ouest.

GRATUIT POUR LES CITOYENS!

Il est possible de faire des demandes spéciales si nous n'avons pas en main un livre souhaité.

Dimanche : **FERMÉ**
Lundi : 9h à 16h
Mardi : 9h à 16h
Mercredi : 9h à 16h
Jeudi : **FERMÉ**
Vendredi : 9h à 12h
Samedi : 10h30 à 12h

GYM COMMUNAUTAIRE

Offert gratuitement et uniquement pour
les citoyens de Val-Brillant.

Libre d'accès en tout temps
(7 jours sur 7) (24h sur 24)

Au sous-sol de la réception du Camping
au 10 rue des Cèdres.

OBLIGATOIRE

Inscription au bureau Municipal avant
l'utilisation.

Âge minimum de 16 ans requis

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

La chronique réglementaire



Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP) Q-2, r.35.2

La présente chronique s'adresse aux citoyens dont la propriété est non desservie en aqueduc.

Le 2 mars 2015 entré en vigueur le *Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection* en remplacement du *Règlement sur le captage des eaux souterraines* (Q-2, r.6). Il vise particulièrement à assurer la protection des eaux prélevées à des fins de consommation humaine ou à des fins de transformation alimentaire. Cependant, il s'applique à tout prélèvement d'eau.

Un certificat d'autorisation délivré par la municipalité est nécessaire avant d'effectuer l'aménagement d'une installation de prélèvement d'eau souterraine, de surface, de géothermie et modification substantielle, soit l'approfondissement d'un puits, sa fracturation, son scellement ou obturation qui ne sont pas soumis à l'autorisation du ministre.

Les documents accompagnant la demande certificat d'autorisation doivent être préparés et signés par une personne membre d'un ordre professionnel compétant en la matière et dans certains cas par un membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec.

Toute nouvelle installation de prélèvement d'eau doit demeurer accessible pour des fins d'inspection, d'entretien, de désinfection ou de réparation des équipements ainsi que le cas échéant, pour son obturation ou son démantèlement (art 14)

L'installation doit être munie en tout temps d'un couvercle résistant aux intempéries, aux contaminants et à la vermine et, si l'installation est exposée à des risques d'immersion, aux infiltrations d'eau (art.18).

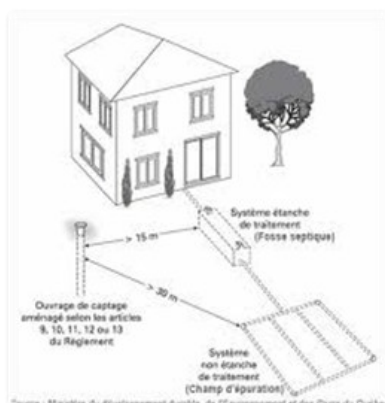
La finition du sol autour de l'installation doit empêcher la présence d'eau stagnante et prévenir le ruissellement d'eau en direction de l'installation sur une distance de 1 m autour de l'installation (art.18)

L'installation doit être repérable visuellement (art. 18). Toutefois, il est possible pour le propriétaire de respecter les conditions de l'article 18 en indiquant sa localisation, par exemple, au moyen d'un poteau aménagé à proximité de l'installation de prélèvement qui préciserait sa localisation.



Si une activité de fracturation hydraulique est effectuée à partir de l'installation, de l'eau répondant aux normes de qualité d'eau potable prévues au Règlement sur la qualité de l'eau potable (chapitre Q-2, r.40) doit être utilisée (art. 18).

Si le propriétaire n'a plus l'intention de l'entretenir ou exploité son puits selon les conditions de l'article 18 du RPEP, il doit s'assurer de faire obturer son installation de prélèvement d'eau selon l'article 20 du RPEP.



Une installation de prélèvement d'eau souterraine effectué à des fins de consommation humaine doit être conçue avec des matériaux appropriés à l'alimentation en eau potable.

Elle doit être nettoyée et désinfectée avant sa mise en opération afin d'éliminer toute possibilité de contamination de l'eau. Il en va de même de tout équipement accessoire installé plus de 2 jours après le nettoyage et la désinfection d'une telle installation (art.22).

Tous types de prélèvement d'eau doivent être suivis d'un rapport transmis à la municipalité dans les 30 jours suivant la fin des travaux et accompagnés de documents selon leur type de prélèvement (art. 21, 30).

Le RPEP n'oblige pas le propriétaire d'un nouveau puits à prélever des échantillons dans les 30 jours suivant sa mise en marche et à les faire analyser par un laboratoire accrédité. Néanmoins, cette opération, lui est recommandé afin de s'assurer que l'eau qu'il consommera et que ses visiteurs consommeront sera potable (article 3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable). Si un visiteur était malade après avoir bu de son eau, le propriétaire pourrait en être tenu responsable.

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Le Mot **vert** du mois – « Le prix caché de nos vêtements » - Octobre 2025

Et si votre t-shirt préféré avait traversé la planète avant d'atterrir dans votre garde-robe ? Si son bas prix cachait des coûts énormes pour l'environnement ? Bienvenue dans l'univers de la **fast fashion**, cette mode rapide qui renouvelle ses collections à une vitesse folle et qui laisse derrière elle une montagne de déchets.

DES COLLECTIONS QUI SE SUCCÈDENT À TOUTE ALLURE

Il fut un temps où les magasins sortaient quatre collections par année. Aujourd'hui, les nouveautés arrivent chaque semaine. Certaines marques vont encore plus loin : **Shein met en ligne près de 2 000 nouveaux articles chaque jour**. Les prix sont si bas que l'achat devient presque réflexe, mais derrière cette stratégie se cachent des conditions de production difficiles et une main-d'œuvre sous-payée.

L'INDUSTRIE QUI HABILLE ET QUI POLLUE

La mode n'est pas qu'un phénomène de société, elle est la **4^e plus grande consommatrice de ressources naturelles au monde** et génère **10 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre**.

- En 2015, l'industrie a utilisé **93 milliards de m³ d'eau**.
- **82 % des vêtements sont en polyester**, une fibre de plastique issue du pétrole.
- Chaque année, il faut **70 millions de barils** de pétrole pour produire ces fibres.
- **35 % des microplastiques** dans les océans proviennent du lavage des vêtements synthétiques.
- La teinture et la finition des textiles représentent **20 % des eaux usées mondiales**.

La majorité des vêtements sont fabriqués en : Chine, Bangladesh, Inde et États-Unis.

Chaque année, des millions de vêtements sont produits, achetés, portés quelques fois, puis jetés. En 1975, on consommait environ **6 kg de vêtements** par an. Aujourd'hui, ce chiffre est à **13 kg**, soit une augmentation de production de textile de 120 %. En 2015, **92 millions de tonnes** de vêtements ont été jetées dans le monde. On prévoit **148 millions de tonnes** en 2030. Au Québec, **344 000 tonnes** de vêtements sont enfouies chaque année, dont **315 tonnes** proviennent des MRC de La Matapédia et de La Mitis.

DES SOLUTIONS EXISTENT !

En premier, on réduit à la source nos achats de vêtements en se posant la question, en ai-je vraiment besoin ? Si oui, on privilégie le local et les friperies ! Des organismes récupèrent et revendent les textiles pour leur donner une seconde vie :

- **20 900 tonnes** sont récupérées chaque année au Québec.
- 1 250 tonnes** sur **2 750** sont collectées par les friperies du Bas-Saint-Laurent. **1/3 de ces dons** sont de mauvaise qualité. Il faut donc bien trier ces articles avant de les apporter en friperie, car **28 %** des articles invendus sont tout de même enfouis et certains sont tout simplement invendables.

RÉPARE-TES-TRUCS !

Prolongeons la vie de nos vêtements en les réparant ou en donnant une deuxième vie à notre costume d'halloween ! Participe au **Répare-tes-trucs La Mitis** le **samedi 18 octobre** à la bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers de Mont-Joli de 10h à 16h ou le **Répare-tes-trucs La Matapédia** le **samedi 11 octobre** au complexe municipal d'Amqui.

On cherche aussi des bénévoles en électronique et informatique. Intéressé(e) ?

Contacte-nous au **1 800 631-2924, poste 1938** ou k.beauchamp@ecoregie.ca.

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles



Site web : www.ecoregie.ca

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



Le Cercle de Fermières

Val-Brillant

Le Cercle de Fermières Val-Brillant vous invite à son salon d'automne qui aura lieu le dimanche 19 octobre prochain à la Cédrière. Plusieurs artisans et artisanes vous y accueilleront avec une belle variété de produits. Soupe, thé, café et pâtisseries seront disponibles sur place. Bienvenue à tous! Nous vous y attendons en grand nombre. Profitez de la saison pour admirer les belles couleurs de l'automne.

Si vous désirez avoir plus d'informations au sujet de notre Cercle et de nos activités, vous pouvez nous rejoindre :

Nancy

418-629-7901



Photo à titre indicatif

À la recherche d'une Grande Amie!

Un peu de moi

- 11 ans, réservée
- Douce et attentionnée
- Aime les moments calmes
- Aime discuter avec l'adulte
- Très motivée à avoir une grande amie

Domicile à Val-Brillant



Toi ?

Tu es une femme douce et amusante ?

Tu sauras respecter mon rythme tout en me faisant vivre de nouvelles expériences?

C'est clairement toi !

Découvre ce que j'aime

- Cuisine
- Cinéma
- Vélo
- Arts plastiques

M'apporteras-tu...

... des propositions d'activités variées pour me permettre de sortir de ma coquille?

... la possibilité de développer mon estime personnelle?

Appelez-nous au 418 629-2799



MEURTRE ET MYSTÈRE

Souper meurtre et mystère

Cédrière de Val-Brillant

Judi le 30 octobre 2025
à 18h00

13 à 17 ans

Repas inclus

8 à 10 personnes

Sur inscription : Loisirs Val-Brillant



Plusieurs activités
libres et dirigées ;
Tricot, vitrail, mosaïque,
peinture acrylique,
peinture sur verre et plus
encore...

Bienvenue à tous!



de 13h15 à 16h
en haut de la salle
municipale

Céline Drolet 418.742.1304
Pauline Pinard 418.742.3813



Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



PLAISIR
GARANTIE



PLUSIEURS
PASSIONNÉS



COIN CAFÉ



Venez faire réparer vos articles

Électrique /
Électronique



Vélos



Couture



Informatique



SAMEDI
11 OCTOBRE 2025
10h à 16h

Complexe municipal
Amqui

55 rue du Carrefour-Sportif

RÉPARE TES TRUCS
LA MATAPÉDIA

GRATUIT

Organisé par:



CONFÉRENCE
OUVERTE À TOUS!

gratuite

Quand le corps SONNE L'ALARME



Par Karène Larocque,
M.P.s. Spécialisée en Auto-développement



Tensions physiques, insomnie, anxiété, angoisse, migraine, épuisement, déprime, etc.

Avez-vous déjà considéré la possibilité que ces manifestations n'étaient pas des problèmes, mais plutôt des signaux?

Des alarmes pour attirer votre attention sur une dimension psychologique que vous auriez négligée depuis trop longtemps?

Si vous souhaitez apprendre à décoder et apaiser vos alarmes, cette conférence est définitivement pour vous !

THÈMES ABORDÉS

- Nos alarmes sont précieuses
- Notre sagesse intérieure
- Les 10 déclencheurs d'alarme
- Mode d'emploi en 4 étapes
- Le prochain pas
- Activer le changement

Le mercredi 29 octobre 2025
de 18 h 30 à 20 h 30

Restaurant Pastali

340 Boul. Saint-Benoît O
Amqui

Fiers partenaires :



pour inscription et info:

418 629-5197



Rhume, grippe, gastro...

comment gérer son diabète
lorsqu'on est malade
avec Mélanie Bergeron, infirmière

Amqui
15 octobre | 19h

Centre récréoculturel
55, rue du Carrefour Sportif



Gratuit!

Réservez votre place
sur notre site web



ou par téléphone au
418-722-4746

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Bénévoles recherchés

Nous sommes à la recherche d'un.e conducteur.trice
bénévole dans les secteurs
Sayabec, St-Tharcisius, Val-Brillant
pour notre service d'Accompagnement Transport.

Accompagner nos usagers à leurs rendez-vous médicaux
Dédommagement pour les frais de déplacement

Pour en savoir plus sur cette opportunité enrichissante:

CAB Vallée de La Matapédia 418-629-4456

benevole@cablamatapedia.org

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA
Une action pour faire la différence!

Bénévoles recherchés



Conducteur.trice
bénévole occasionnel

Rôle

Distribuer les repas de la Popote Roulante

Secteurs

Amqui, Val-Brillant, Lac-au-Saumon, Causapscal.

Pour en savoir plus sur cette opportunité enrichissante:

CAB Vallée de La Matapédia 418-629-4456

benevole@cablamatapedia.org

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA
Une action pour faire la différence!

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.:418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

POPOTE ROULANTE MENU Octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 1- Sauté de poulet aigre doux et riz 2 -Spaghetti à la tomate et au thon	2	3 1 - Boulettes de porc sauce chili sur riz 2 - Casserole de boulettes alfredo avec pommes de terre
6 1 - Tourtière avec patates 2 - Cuisses de poulet BBQ et patates	7	8 1 - Lasagne 2 -Rôti de palette de bœuf et légumes	9	10 1 - Gratin de saumon au cheddar et légumes verts 2 - Poitrine de poulet à la mexicaine
13 	14	15 1 - Ragoût de bœuf haché bourguignon 2 - Brochette de poulet et riz	16	17 1 - Pâtes one pot à la pizza 2 - Ragoût de poulet sauce crémeuse et pommes de terre
20 1 - Bœuf haché BBQ avec pain 2- Poulet croustillant et patates	21	22 1 -Cigare au chou et pomme de terre 2 - Pâté au saumon sauce aux œufs	23	24 1 - Brochette de poulet sauce érable et riz 2 - Filet de sole, salsa et patates pilées
27 1- Mini quiche brocoli cheddar 2- Boulettes de viande et riz sauce tomate	28	29 1 - Croissant salade aux œufs western 2 - Mac and cheese	30	31 1- Gratin de poulet et pommes de terre à la sauce rosée 2- Galette croustillante de saumon et épinard
Si le menu ne vous convient pas, spaghetti italien disponible en tout temps inscrire no3 dans la case				
PRENDRE NOTE : SI LES ÉCOLES SONT FERMÉES CAUSE DE TEMPÊTE, IL N'Y A PAS DE POPOTE				

Voici le menu de la Popote roulante du mois de septembre 2025.

Qu'est-ce que la Popote roulante? C'est un service de livraison de repas à domicile livré par nos bénévoles dévoués pour dîner, 3 jours par semaine, soit les lundis, mercredis et vendredis. Ce service propose 2 choix de menu par jour de popote, accompagnés d'une soupe, d'une salade et d'un dessert maison (dessert diète possible).

Pour s'inscrire à ce service, appeler au 418-629-4456.

Critères d'admissibilité :

- Être résident du territoire de la MRC de La Matapédia;
- Vivre à domicile;
- Être âgé de 65 ans et plus ou avoir une perte d'autonomie temporaire ou permanente;
- Ne peut subvenir à ses besoins alimentaires pour des raisons particulières.

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



Octobre

- **1er octobre de 9h à 11h30 :**
Café bannique : Sensibilisation et commémoration pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées.
- **8 octobre de 9h30 à 11h30 :**
Toast-café : La ménopause.
- **13 octobre : Centre fermé. Action Grâces**
- **15 octobre de 13h30 à 16h :**
Diffusion du documentaire « Les Héritières ».
- **Samedi 18 octobre :**
Marche mondiale des femmes à Québec.
Horaire à surveiller.
- **20 octobre : Centre fermé.**
- **22 octobre de 13h30 à 16h :**
Présentation du livre « Saphira »
par l'autrice Yasmin Hudsmith.
- **29 octobre de 11h à 14h :**
Repas d'Halloween

Les loisirs de Val-Brillant vous invite aux :



ATELIERS DE DESSINS



**Avec
Francois Casavant**
À tous les dimanches, du 28
septembre au 14 décembre
2025, de 13h30 à 16h00
Réservation : 418-742-3859



Souper Fondue

Organisé par le club des 50 ans et plus



Samedi le 25 octobre à 18h00
à la salle des 50 ans et plus
coût : 40\$ du billet

Bulletin MUNICIPAL

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Soirée de danse animée par Guylaine Gagné

20 juin

19 septembre

18 juillet

17 octobre

15 août

21 novembre

Club des 50 ans de Val-Brillant
5 Rue St-Pierre O, Val-Brillant



4 octobre 2025 - 9 h à 11 h 30



Grande Bambinerie

Vêtements pour enfants 0 à 14 ans

Divers articles (jouets, meubles, etc.)

Articles usagés vendus à bas prix!

Endroit calme pour soins de bébé

Nourrissons-Lait

À la salle communautaire d'Amqui



Bienvenue à tous!



CIMETIÈRE DE L'HORREUR

- Feu
- Chocolat chaud
- DJ
- Parcours du petit Peureux
- Parcours du grand curieux
- Distribution de bonbons par les pompiers

31 OCTOBRE
À 18H
À LA MDJ
DE VAL-BRILLANT
40 RUE DES
CÈDRES



Le Cercle de Fermières de Val-Brillant vous invite au

SALON d'automne

ARTISANAT - SOUPE - THÉ-CAFÉ - PATISserie

Dimanche 19 octobre
de 10h00 à 16h00

Information : Nancy 418-629-7901
nbujold36@hotmail.com
Céline : 418-742-3657

bienvenue à tous!

Bulletin MUNICIPAL



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Volume 18—Numéro 9 octobre 2025

OCTOBRE 2025						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1 Tri des canettes	2 Atelier de maquillage	3 Laser Tag	4 Fermé
5 Fermé	6 Fermé	7 Dans la vie d'un scaphandrier	8 Libre	9 Pratique de danse	10 Fermé	11 Fermé
12 Fermé	13 Fermé	14 Libre	15 Libre	16 Préparation de galettes pour la nuit des sans abris	17 Nuit des sans abris (Amqui)	18 Fermé
19 Fermé	20 Fermé	21 Création de personnages pour le cimetière	22 Création de pierres tombales	23 Libre	24 Libre	25 Fermé
26 Fermé	27 Fermé	28 Décorations de citrouille	29 Party Halloween	30 Décoration du cimetière	31 Halloween Cimetière d'halloween dès 18h	

Octobre 2025						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
La Maison des familles, c'est votre chez-vous! Un lieu vivant et accueillant, ouvert à tous durant nos heures d'ouverture. Que ce soit pour discuter entre parents, jouer avec les enfants, cuisiner, créer ou simplement relaxer, vous êtes libre de profiter des espaces comme bon vous semble. Ici, on vous accueille comme chez vous. Milieu de vie ouvert =		1 	2 	3 	4 Bambinerie Vêtements et articles pour enfants 0-14 ans Salle communautaire d'Amqui 9 h à 11 h 30	5 Activité paternelle Cuisine papa-enfant Cuisinons et dégustons 10 h 30 à 12 h 30
6 	7 Amis des bébés Comment stimuler son bébé Jessica Roussel, inf. 13 h 30	8 	9 Yoga pré/post natal Manon Harrison Sur inscription \$ Places limitées 10 h	10 Journée pédagogique Jeux de société et Lego Enfant accompagné d'un adulte Collation 8 h 30 - 11 h 30	11	12
13 Congé de l'Action de Grâce Nous sommes fermés	14 	15 Déjeuner communautaire Parent avec ou sans enfant 8 h 30 à 11 h	16 Yoga pré/post natal Manon Harrison Sur inscription \$ Places limitées 10 h	17 	18 Biblio pour les petits accompagné d'un adulte Bibliothèque Madeleine-Gagnon Conte, activité ludique 9 h 30 à 11 h	19
20 	21 Amis des bébés Le sommeil de bébé Mélanie Côté, TÉS 13 h 30	22 	23 Yoga pré/post natal Manon Harrison Sur inscription \$ Places limitées 10 h	24 	25 Parcours de l'épouvante Camping d'Amqui 18 h à 20 h	26 Sortie spéciale FAMILLES du mois
27 	28 Amis des tout-petits Les conséquences Mélanie Côté, TÉS 12 h 10 à 12 h 50	29 Équipe en formation Fermé en après-midi	30 Yoga pré/post natal Manon Harrison Sur inscription \$ Places limitées 10 h	31 Joyeuse Halloween Distribution de bonbons 16 h à 19 h ou épuisement des stocks		